

# **Teilnehmerinnen für Höhenstudie mit gratis Aufenthalt und Verpflegung im Kühtai/in Innsbruck gesucht**

Sie möchten wissen, wie ihr Körper auf moderate Höhe reagiert, ob sie die Höhe gut vertragen, wie fit ihre Mitochondrien sind und wie sich ihre Körperzusammensetzung durch Höhengaufenthalt verändert?

## **Wen suchen wir?**

Wir suchen **Teilnehmerinnen** (Alter, sportliche Aktivität egal)

## **Was erwartet Sie?**

Zunächst werden ihre Körperzusammensetzung (Impedanzanalyse) und ihre Gesamthämoglobinmasse erhoben. Dann halten Sie sich an 3 aufeinanderfolgenden Tagen in Innsbruck (**12.-14. Juni**) in einer Pension (Unterkunft und Verpflegung wird von uns gestellt) auf. Die ideale Zeit um auf Prüfungen zu lernen!

Nach einer Woche findet das gleiche Programm in Höhenlage in einer Pension im Kühtai statt (**20.-22. Juni**). Auch hier mit gratis Unterkunft, Verpflegung und täglich geführter Wanderung (60 minütig).

## **Wo und wann findet die Untersuchung statt?**

Die Voruntersuchung findet am Institut für Sportwissenschaft der Universität Innsbruck statt.

Der erste Aufenthalt findet vom 12.-14. Juni in einer Pension in Innsbruck statt.

Der zweite Aufenthalt findet vom 20.-22. Juni in einer Pension im Kühtai statt.

## **Haben wir Ihr Interesse geweckt?**

Dann freuen wir uns über eine Nachricht an:

[Benno.Neumair@student.uibk.ac.at](mailto:Benno.Neumair@student.uibk.ac.at)

